ZER DA ARRATSALDEAK PLANAREKIN?

AP

Arratsaldeak Planarekin Osasun Ministerioak bultzatutako programa da, haurrek eta nerabeek beren aisialdia gune seguru, osasungarri eta atseginetan gozatu ahal izateko.

Programaren helburua ongizate fisikoa, emozionala eta soziala sustatzea da, jarduera sortzaileen, kirol-jardueren eta parte-hartzean oinarritutako ekintzen bidez.

ARRATSALDE BAT DENBORA PASATZEA BAINO ASKOZ GEHIAGO IZAN DAITEKE

ARRATSALDEAK PLANAREKIN

FAMILIEKIN ERE BAGAUDE

Familiek berariazko saioetan parte hartu ahal izango dute

BESTE ZERBITZU HAUEK ERE ESKAINIKO DITUGU:

- ✓ Gizarte-baliabideei buruzko orientazioa.
- ✓ Auzoko baliabideei buruzko informazioa.

ARRATSALDEAK PLANAREKIN

GUNE EGOKIA

Agiantza Elkartea

944 154 988

coe@agiantza.org

Maiatzaren Biko Kalea 20,
48003, Bilbao (Bizkaia)

@guneegokia

Fondos Europeos · Bilbao · Osakidetza · Cofinanciado por la Unión Europea · Ministerio de Sanidad · Plan · UNAD · agiantza · Mesa de Inclusión Bilbao La Vieja San Francisco · Zabala

ZER DA GUNE EGOKIA?

GUNE EGOKIA Agiantzak San Frantzisko, Bilbo Zaharra eta Zabalako auzoetarako sortutako proposamena da.

Agiantzan artearen aldeko ikuspegia lantzen dugu, artea adierazpenerako, parte-hartzerako eta gizarte-eraldaketarako tresna gisa ulertuta.

Proiektuaren garapena ordubeteko 32 saiotan antolatuko da, 2026ko irailetik 2027ko ekainera arte. Horrez gain, familiei zuzendutako hainbat saio egingo dira, prozesuan inplikatzea eta nerabeekin landutako edukiak indartzea helburu izanik.

Saioetan zehar, arte-tailerrak, talde-dinamikak eta elikadura osasungarriari, ongizate emozionalari, atsedenari, aisialdi aktiboari eta beste ohitura osasungarri batzuei lotutako jarduera praktikoak egingo dira.

ETA ASKOZ GEHIAGO...

ARRATSALDEAK PLANAREKIN

GUNE EGOKIA

Sortzeko, mugitzeko, zure burua zaintzeko eta gozatzeko gunea.

San Frantzisko
Bilbo Zaharra
Zabala

Fondos Europeos
Bilbao
Osakidetza
Cofinanciado por la Unión Europea
Ministerio de Sanidad
Plan
UNAD
agiantza
Mesa de Inclusión
Bilbao La Vieja
San Francisco · Zabala