

OSTEGUNA
JUEVES
14/05



EGITARRAUA

Sarrera libre aforoa bete arte

CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
9:30 h. - 10:30 h. La ansiedad, aprende a reconocerla y gestionarla.* por Adriana Daza y Beatriz Mármol	9:30 h. - 10:30 h. Liderazgos tóxicos en el aula.* por Leticia Saratxaga
10:30 h. - 11:30 h. Buruak esaten dizuna ulertzen: antsietatea.* Jaione Berraondoren eskutik	10:30 h. - 11:30 h. Babesgunea.* Xabi Vázquezen eskutik
12:00 h. - 13:00 h. Hablemos de suicidio. por Cristina Blanco, Marijose Pérez, Josu Arróspide y Joseba Miranda	12:00 h. - 13:00 h. Cuerpo en movimiento, mente en acción. por Comisión de Neuropsicología y Comisión de Psicología de la Actividad Física y Deporte
PAUSA	
16:00 h. - 17:00 h. Estrategias para movernos por el filo de la ansiedad. por Juanan Tejero y Pedro Barquín	16:00 h. - 17:00 h. Estrategias para acceder al mercado laboral. Empleo de calidad. por Nadia Maestro y Ainara de Manueles
17:00 h. - 18:00 h. Cuando todo cambia: cómo cuidar la pareja sin dejar de cuidarme. por Beatriz Mármol e Izaro Lauzirika	17:00 h. - 18:00 h. Reincorporación al mundo laboral tras haber pasado por un cáncer. por Saioa Serrano
18:00 h. - 19:00 h. ¿Qué da vida a sus vidas? Cuidados a través de la identidad y proyecto de vida. por Lara Díez e Iban Llorente	18:00 h. - 19:00 h. Maternidad y paternidad: entre deseos, miedos y mitos. por Leire Iriarte y Rocio Villazón de Uriarte

OSTIRALA
VIERNES
15/05



PROGRAMA

Entrada libre hasta completar aforos

CARPA CENTRAL	CARPA PUENTE
9:30 h. - 10:30 h. Errorea 404: wifi emozionala ez da aurkitu.* Maider del Río eta Maider Gastelurrutiaren eskutik	9:30 h. - 10:30 h. Zurrumurruak eta lidergo toxikoak ikasgelan: zer dira eta nola aurre egin.* Izaro Lauzirika eta Beatriz Santamaríaren eskutik
10:30 h. - 11:30 h. La ansiedad, aprende a reconocerla y gestionarla.* por Karen Rivero	10:30 h. - 11:30 h. Rumores y liderazgos tóxicos en el aula: qué son y cómo reconocerlos.* por Izaro Lauzirika y Beatriz Santamaría
12:30 h. - 14:00 h. Premios Psicología Sariak 2026.	
PAUSA	
16:00 h. - 17:00 h. Simulacro rescate acuático en la ría. por GIPEC-DYA-UVR Ertzaintza	
17:00 h. - 18:00 h. Conoce tu cerebro. por Ana López y Joseba Miranda	17:00 h. - 18:00 h. Hombres y mujeres, ¿tan distintos o distintos cuentos? por Laura Montero y Carmen Arias
18:00 h. - 19:00 h. ¿Cómo resolvemos nuestras diferencias sin llegar al juzgado? Manuela Benedí y Elena Fernández-Markaida	18:00 h. - 19:00 h. Cómo acompañar el cerebro adolescente en el deporte. por Leire Blázquez, Lander Izquierdo y Soraya Jaime

*Aforo completo/Aforoa beteta



JORNADAS BARAKALDO

Entrada libre hasta completar aforos

Jueves 07/05 9:30 h. y 11:30 h. Rumorología y liderazgos tóxicos.* por Maitane Llanos y Marta Rodrigo	Clara Campoamor (sala conferencias)	Viernes 08/05 10:00 h. Zurrumurruak eta lidergo toxikoak ikasgelan: zer dira eta nola aurre egin.* Maider del Río eta Maider Gastelurrutiaren eskutik	Clara Campoamor (sala conferencias)
Viernes 08/05 12:30 h. Zurrumurruak eta lidergo toxikoak ikasgelan: zer dira eta nola aurre egin.* Maider del Río eta Maider Gastelurrutiaren eskutik	Clara Campoamor (auditorio)	Viernes 08/05 12:30 h. Zurrumurruak eta lidergo toxikoak ikasgelan: zer dira eta nola aurre egin.* Nerea Larrucea, Andrea Furundarena eta Cristina Leturiaren eskutik	Clara Campoamor (sala conferencias)



JORNADAS ZALLA

Entrada libre hasta completar aforos

Martes 12/05 18:00 h. Hablemos de suicidio. por Edurne Polanco y Begoña Frutos	Antiguo centro de rehabilitación	Miércoles 13/05 11:00 h. Cuando todo cambia: cómo cuidar la pareja sin dejar de cuidarme. por Marta Martínez	Antiguo centro de rehabilitación
---	----------------------------------	---	----------------------------------



JORNADAS ABADIÑO

Entrada libre hasta completar aforos

Lunes 18/05 17:30 h. Cuerpo en movimiento, mente en acción. por Victoria Arrontes	Errota Kultur Etxea	Jueves 21/05 17:30 h. Cuidarnos para vivir mejor: autocuidado y bienestar para toda la ciudadanía. por Mar Márquez	Txanporta
--	---------------------	---	-----------