



BILBOKO GURASO ESKOLAK

□ Un espacio para aprender, pensar y reflexionar en familia



2 eta 16 urte bitarteko seme-alabak dituzten familientzat

📍 en tu escuela o instituto

Parte hartu zure eskola edo institutuko taldean!

Bilboko Guraso Eskolak:

Familian ikasi, pentsatu eta hausnartzeko gunea

Bilboko Guraso Eskolak – Familia Osasunaren Gunea gurasoei eta hezitzaileei eskola-adineko (2 eta 16 urte bitarteko) haurrak eta nerabeak hezteko zeregin liluragarri eta batzuetan desafiatzailean laguntzeko sortu da.

Zer da Bilboko Guraso Eskolak?

Topaketarako eta prestakuntzarako gune bat da, non familiek honako hauek egin ditzaketen:

- Seme-alaben etapa ebolutiboak hobeto ulertzea.
- Hezkuntza-tresnak eta -estrategiak eskuratzea.
- Gurasoen rolari [buruz](#) hausnartzea.
- Familiako bizikidetza indartzea, errespetuan, enpatian eta komunikazioan oinarrituta.

Prestakuntzaren alde egiten dugu, familien bizi-kalitatea hobetzeko eta haurren eta nerabeen garapen integralerako aukerak (hazkundera, helduek eta sozializazioa) zabaltzeko bide eraginkorra baita.

Zergatik da garrantzitsua?

Hezteak ez da beti erraza. Askotan, gurasoak galduta sentitzen dira seme-alaben jarrera edo jokabide jakin batzuen aurrean. Ez dago irtenbide bakar eta errezeta unibertsalik, familia bakoitza berezia baita. Hala ere, orientazio eta hausnarketarako espazioak izateak alde handia markatu dezake.

Gaur egun, etengabe eraldatzen ari dira ontze-ereduak. Gizartearen bilakaerak eta familia-harremanen estilo berriek alderdi hauek berrikustea eskatzen dute:

- ✚ Aginpidea erabiltzea.
- ✚ Arauak eta mugak ezartzea.
- ✚ Diziplinaren erabilera.
- ✚ Elkarriketaren eta komunikazioaren eginkizuna bizikidetzan.
- ✚ Balioak
- ✚ Emozioen kudeaketa

Zer proposatzen dugu?

Elkarrekin ikasteko eta hazteko gune partekatua, hezkuntza-estilo positiboa, errespetuzkoa eta egungo errealitatera egokitua sustatuko duena. Gurasoei lagun egin, entzun eta indartuta sentiarazteko ingurune bat.

Arlo-tematikoak

- Hezkuntza positiboa
- Hezkuntza emozionala
- Familia-komunikazioa eta gatazken konponbidea
- Indarkeriaren prebentzioa
- Sexu-hezkuntza
- Teknologien erabilera arduratsua
- Kontsumo problematikoen prebentzioa
- Osasun mentala
- Elikadura osasungarria

Metodologia

Prestakuntza-saioak arlo desberdinetako profesionalek dinamizatzen dituzte: psikologoek, pedagogoek, gizarte-hezitzaileek, etab. Kontua ez da irtenbide itxiak eskaintzea, baizik eta jarraibideak, ideiak eta tresnak ematea, familia bakoitzak bere hezkuntza-bidea aurki dezan.

Gure metodologia aktiboa, parte-hartzailea eta esperientziazkoa da, eta helburu hauek ditu:

- Ikaskuntza esanguratsua sustatzea.
- Esperientzien bateratze-lana bultzatzea.
- Familien hezkuntza-autonomia sustatzea.
- Konfiantza eta segurtasuna sortzea gurasotasun proaktiboa gauzatzean.

Helburuak

- ✚ Familia-hezkuntzaren erronkei buruzko esperientzia-trukea eta hausnarketa sustatzea.
- ✚ Seme-alabak etxean hobeto zaintzeko eta laguntzeko hezkuntza-ereduak eta -jarduerak eskaintzea.
- ✚ Elkarriketa eta komunikazioa sustatzea, familia-ingurunean bizikidetzaren demokratikoa eta osasungarria izateko funtsezko elementu gisa.

Bilboko Guraso Eskolak:

Un espacio para aprender, pensar y reflexionar en familia

Bilboko Guraso Eskolak – Espacio de Salud Familiar nace con el propósito de acompañar a madres, padres y educadores en la apasionante, y a veces desafiante, tarea de educar a niños, niñas y adolescentes en edad escolar (de 2 a 16 años).

¿Qué es Bilboko Guraso Eskolak?

Es un espacio de encuentro y formación donde las familias pueden:

- Comprender mejor las distintas etapas evolutivas de sus hijos e hijas.
- Adquirir herramientas y estrategias educativas.
- Reflexionar sobre su rol parental.
- Fortalecer la convivencia familiar desde el respeto, la empatía y la comunicación.

Apostamos por la formación como una vía eficaz para mejorar la calidad de vida de las familias y ampliar las oportunidades de desarrollo integral de la infancia y la adolescencia: crecimiento, maduración y socialización.

¿Por qué es importante?

Educar no siempre es fácil. A menudo, madres y padres se sienten desorientados ante ciertas actitudes o comportamientos de sus hijos e hijas. No existen soluciones únicas ni recetas universales, ya que cada familia es singular. Sin embargo, contar con espacios de orientación y reflexión puede marcar una gran diferencia.

Hoy en día, los modelos de crianza están en constante transformación. La evolución social y los nuevos estilos de relación familiar hacen necesario revisar aspectos como:

- ✚ El ejercicio de la autoridad.
- ✚ El establecimiento de normas y límites.
- ✚ El uso de la disciplina.
- ✚ El papel del diálogo y la comunicación en la convivencia.
- ✚ Los valores
- ✚ La gestión emocional

¿Qué proponemos?

Un espacio compartido para aprender y crecer juntos, donde se promueva un estilo educativo positivo, respetuoso y adaptado a la realidad actual. Un entorno donde madres y padres puedan sentirse acompañadas, escuchadas y fortalecidas.

Áreas temáticas

- Educación en positivo
- Educación emocional
- Comunicación familiar y resolución de conflictos
- Prevención de violencia
- Educación sexual
- Uso responsable de las tecnologías
- Prevención de consumos problemáticos
- Salud mental
- Alimentación saludable

Metodología

Las sesiones formativas están dinamizadas por profesionales de diferentes ámbitos: psicología, pedagogía, educación social, etc. No se trata de ofrecer soluciones cerradas, sino de proporcionar pautas, ideas y herramientas para que cada familia pueda encontrar su propio camino educativo.

Nuestra metodología es activa, participativa y experiencial, y está orientada a:

- Fomentar el aprendizaje significativo.
- Favorecer la puesta en común de experiencias.
- Potenciar la autonomía educativa de las familias.
- Generar confianza y seguridad en el ejercicio de la parentalidad proactiva.

Objetivos

-  Promover el intercambio de experiencias y la reflexión en torno a los retos de la educación familiar.
-  Ofrecer modelos y prácticas educativas que mejoren el cuidado y el acompañamiento de hijos e hijas en el hogar.
-  Fomentar el diálogo y la comunicación, como elementos esenciales para una convivencia democrática y saludable en el entorno familiar.