

La salud de la infancia confinada

Datos preliminares sobre el impacto del confinamiento en la salud de niños y niñas de 3 a 12 años

PRÓXIMOS RESULTADOS EN

 @opik_ikerketa

TXOSTENA EUSKARAZ

Hemen

EN GALEGO

Aquí

EN CATALÀ

Aquí



1

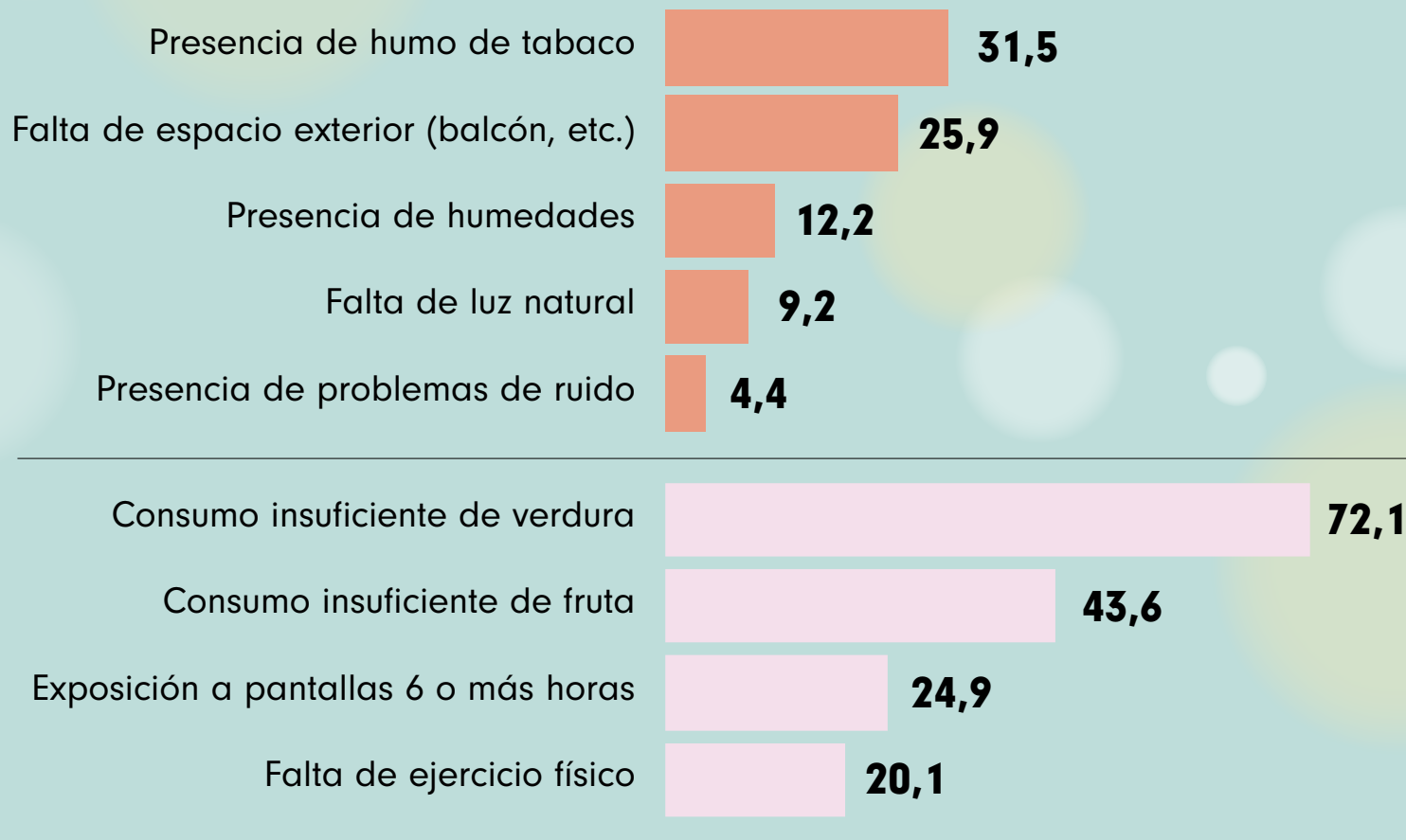
¿Qué elementos del confinamiento amenazan la salud de niños y niñas?

% DE POBLACIÓN DE 3 A 12 AÑOS QUE PADECE LAS SIGUIENTES CONDICIONES DURANTE EL CONFINAMIENTO

Un cuarto de la población no tiene espacio exterior (balcón etc.) al que salir en su vivienda

Un cuarto de la población infantil está 6 o más horas delante de pantallas

Un 20% de la población infantil no está realizando apenas ejercicio físico



La salud de la infancia confinada

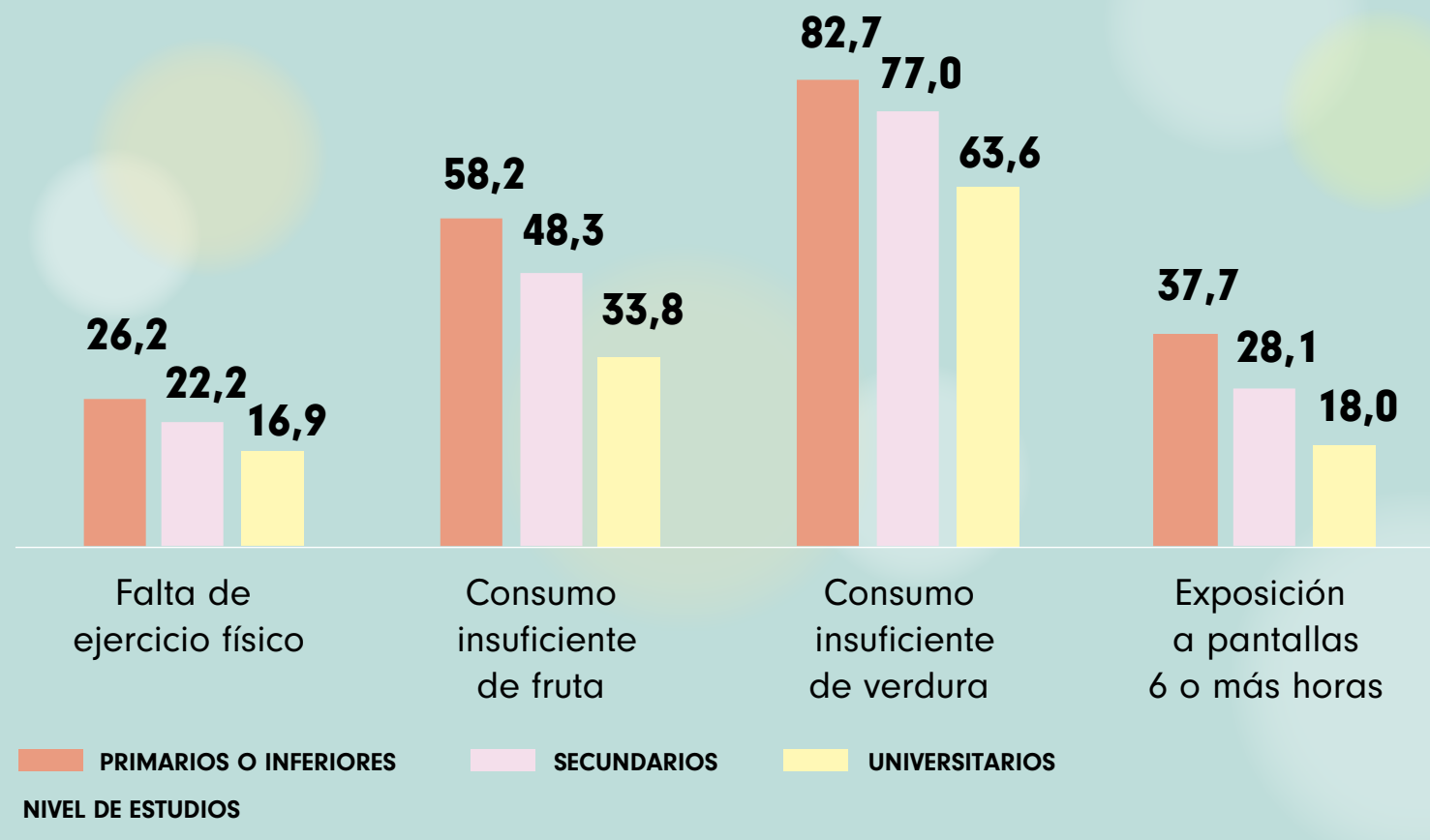
Esta investigación se basa en una encuesta a familias con criaturas de 3 a 12 años. El cuestionario online fue contestado por padres/madres o tutores/as legales **entre el 4 y 11 de abril de 2020**. La muestra válida final fue de 11.582 individuos. Los resultados han sido ponderados en base al nivel de estudios de la población del estado español. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.es/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

2

¿Supone el confinamiento un mayor riesgo para la salud de los niños y niñas de familias en situación de vulnerabilidad? (1/2)

% DE POBLACIÓN DE 3 A 12 AÑOS QUE PADECE LAS SIGUIENTES CONDICIONES DURANTE EL CONFINAMIENTO SEGÚN EL NIVEL EDUCATIVO DE SUS PROGENITORES

El nivel educativo de los/as progenitores determina claramente los hábitos de salud durante el confinamiento



La salud de la infancia confinada

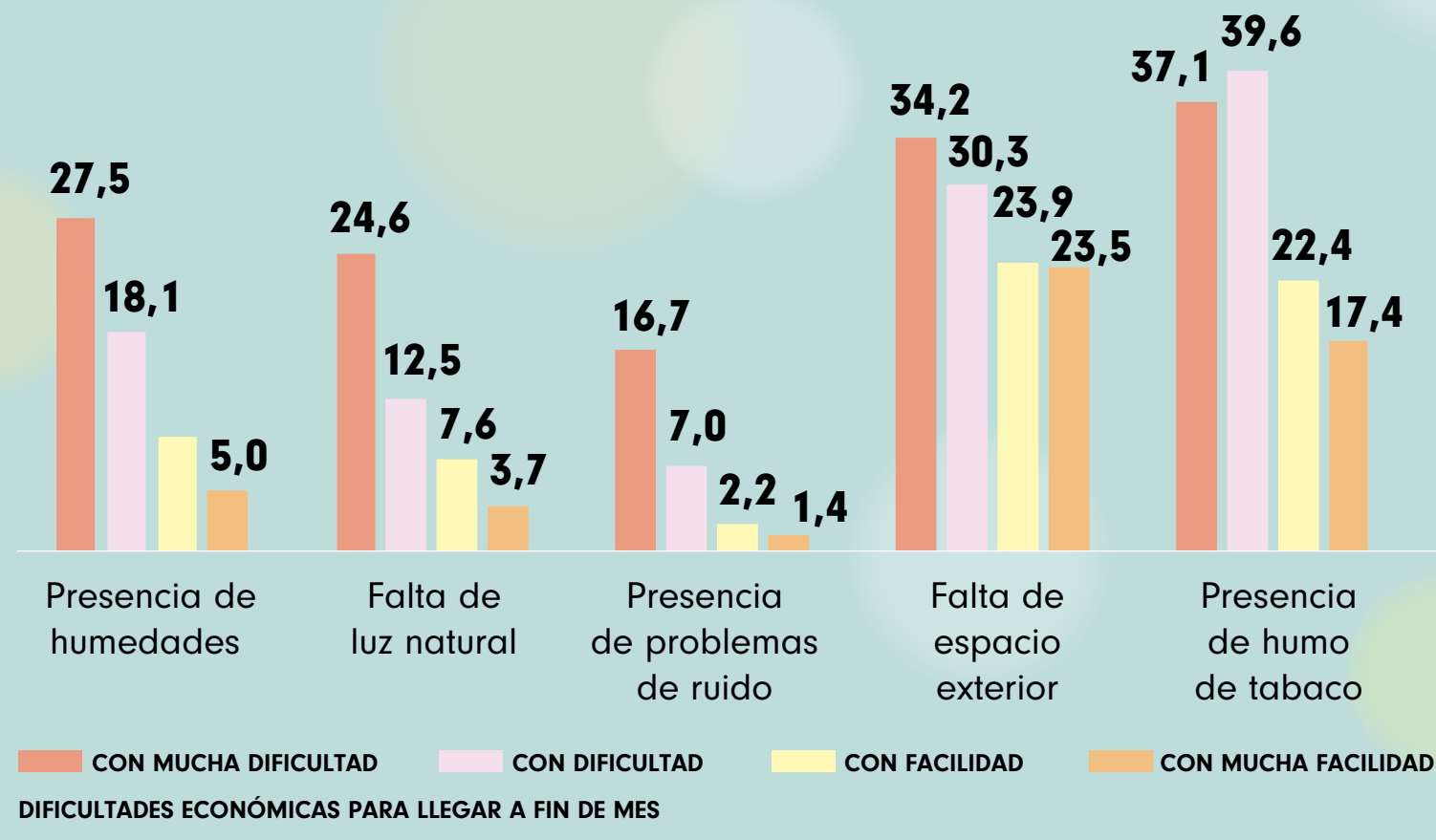
Esta investigación se basa en una encuesta a familias con criaturas de 3 a 12 años. El cuestionario online fue contestado por padres/madres o tutores/as legales **entre el 4 y 11 de abril de 2020**. La muestra válida final fue de 11.582 individuos. Los resultados han sido ponderados en base al nivel de estudios de la población del estado español. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

3

¿Supone el confinamiento un mayor riesgo para la salud de los niños y niñas de familias en situación de vulnerabilidad? (2/2)

% DE POBLACIÓN DE 3 A 12 AÑOS QUE PADECE LAS SIGUIENTES CONDICIONES DURANTE EL CONFINAMIENTO SEGÚN LA DIFICULTAD O FACILIDAD ECONÓMICA PARA LLEGAR A FIN DE MES DEL HOGAR

Las condiciones de las viviendas donde están desarrollando el confinamiento son peores en los niños y las niñas de hogares con mayor dificultad económica para llegar a fin de mes



La salud de la infancia confinada

Esta investigación se basa en una encuesta a familias con criaturas de 3 a 12 años. El cuestionario online fue contestado por padres/madres o tutores/as legales **entre el 4 y 11 de abril de 2020**. La muestra válida final fue de 11.582 individuos. Los resultados han sido ponderados en base al nivel de estudios de la población del estado español. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

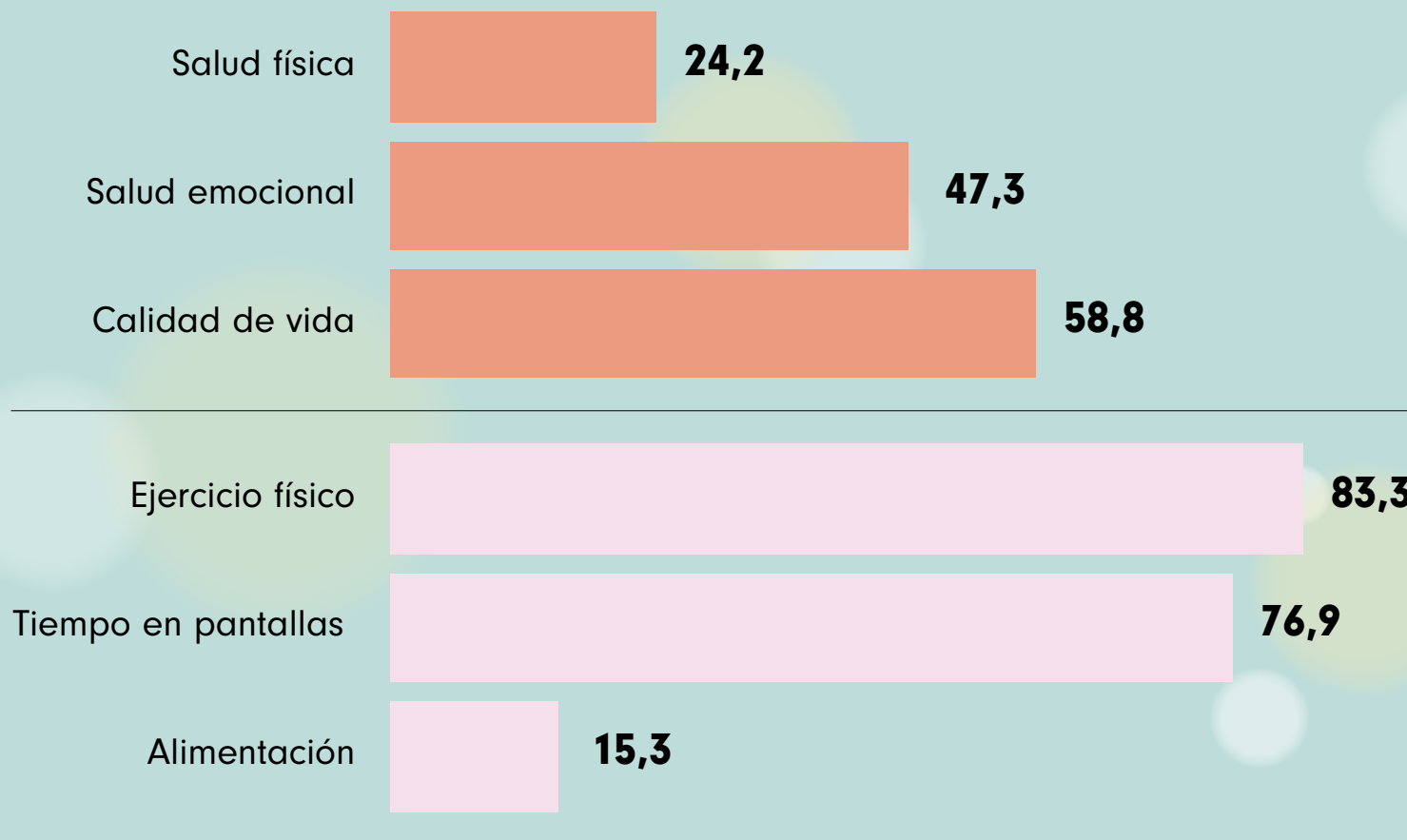
4

¿Perciben padres y madres un impacto negativo del confinamiento en la salud de niños y niñas?

% DE LOS/AS PROGENITORES QUE DETECTAN UN EMPEORAMIENTO DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES DE NIÑOS Y NIÑAS

Casi la mitad de la población infantil ha visto deteriorada su salud emocional durante el confinamiento, según sus progenitores/as

Alrededor de un 80% de la población infantil ha visto como su ejercicio físico y el tiempo delante de pantallas ha empeorado



La salud de la infancia confinada

Esta investigación se basa en una encuesta a familias con criaturas de 3 a 12 años. El cuestionario online fue contestado por padres/madres o tutores/as legales **entre el 4 y 11 de abril de 2020**. La muestra válida final fue de 11.582 individuos. Los resultados han sido ponderados en base al nivel de estudios de la población del estado español. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

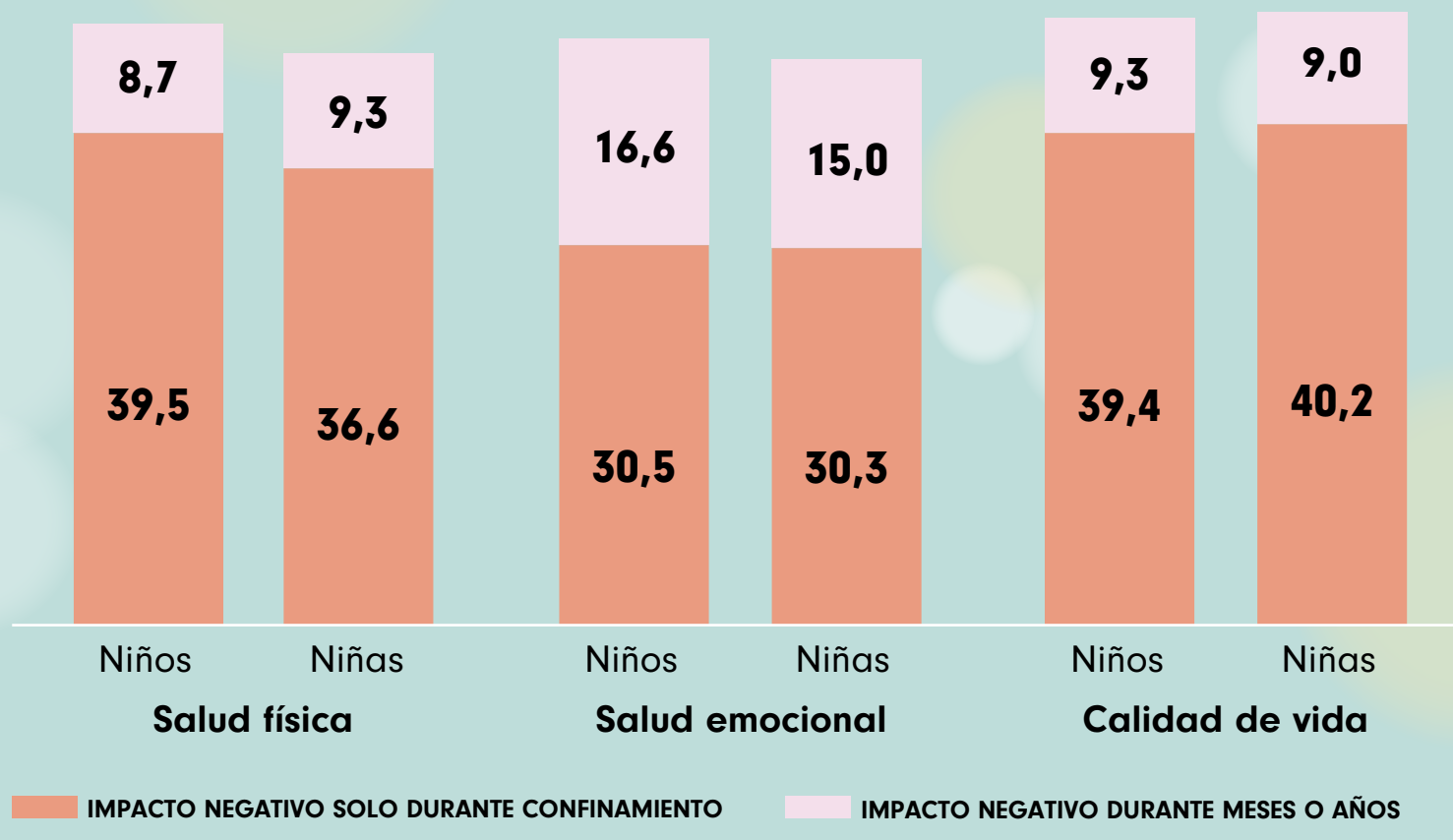
5

¿Cuánto durará el impacto negativo del confinamiento en la salud de los niños y niñas?

% DE LOS/AS PROGENITORES QUE CREEN QUE EL CONFINAMIENTO TENDRÁ UN IMPACTO NEGATIVO EN DIFERENTES ASPECTOS DE NIÑOS Y NIÑAS

Cerca de la mitad de padres y madres piensa que la salud física, emocional y la calidad de vida de los niños y niñas se verá afectada por el confinamiento

Alrededor del 15% piensa que su impacto sobre la salud emocional durará meses o incluso años



La salud de la infancia confinada

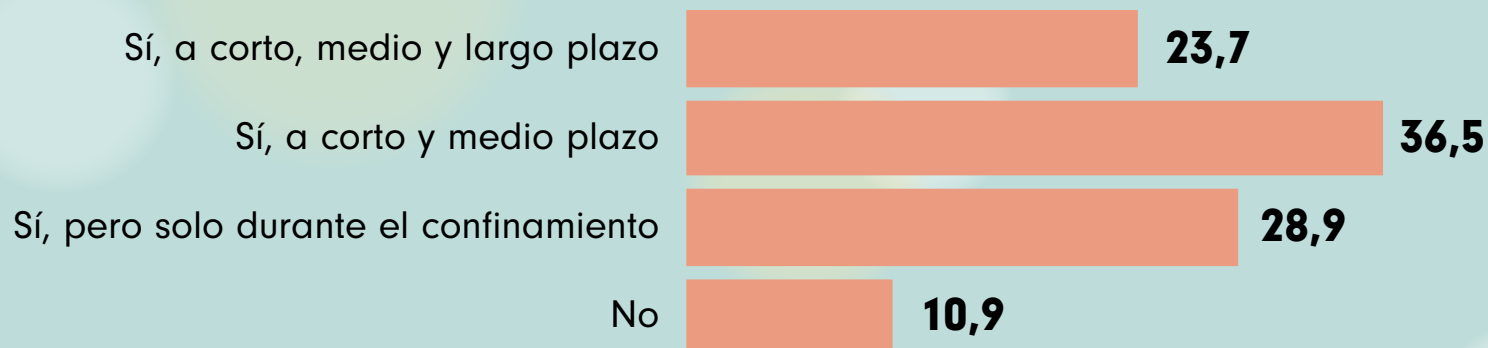
Esta investigación se basa en una encuesta a familias con criaturas de 3 a 12 años. El cuestionario online fue contestado por padres/madres o tutores/as legales **entre el 4 y 11 de abril de 2020**. La muestra válida final fue de 11.582 individuos. Los resultados han sido ponderados en base al nivel de estudios de la población del estado español. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.es/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

6

¿Qué opinan los y las profesionales del ámbito de la infancia sobre el impacto del confinamiento en la salud de niños y niñas?

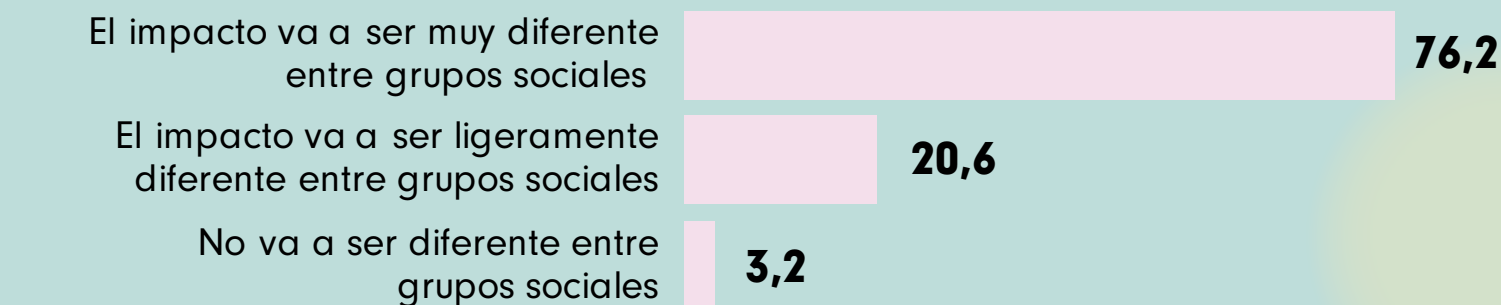
% DE PROFESIONALES SEGÚN SU OPINIÓN EN TORNO AL IMPACTO DEL CONFINAMIENTO EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN DE 3 A 12 AÑOS

El 90% de los y las profesionales considera que el confinamiento tiene efectos negativos en la salud de niños y niñas



El 76% de los y las profesionales afirma que el impacto en la salud de niños y niñas será muy diferente según el nivel socioeconómico de las familias

% DE PROFESIONALES SEGÚN SU OPINIÓN EN TORNO AL IMPACTO DESIGUAL DEL CONFINAMIENTO POR NIVEL SOCIOECONÓMICO DE LOS HOGARES?



La salud de la infancia confinada

Esta investigación se basa en una encuesta realizada a profesionales del ámbito de la salud infantil (pediatría, psiquiatría, psicología etc.) y del ámbito socioeducativo (educación social, trabajo social, etc.). El tamaño de la muestra fue de 214 personas. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>

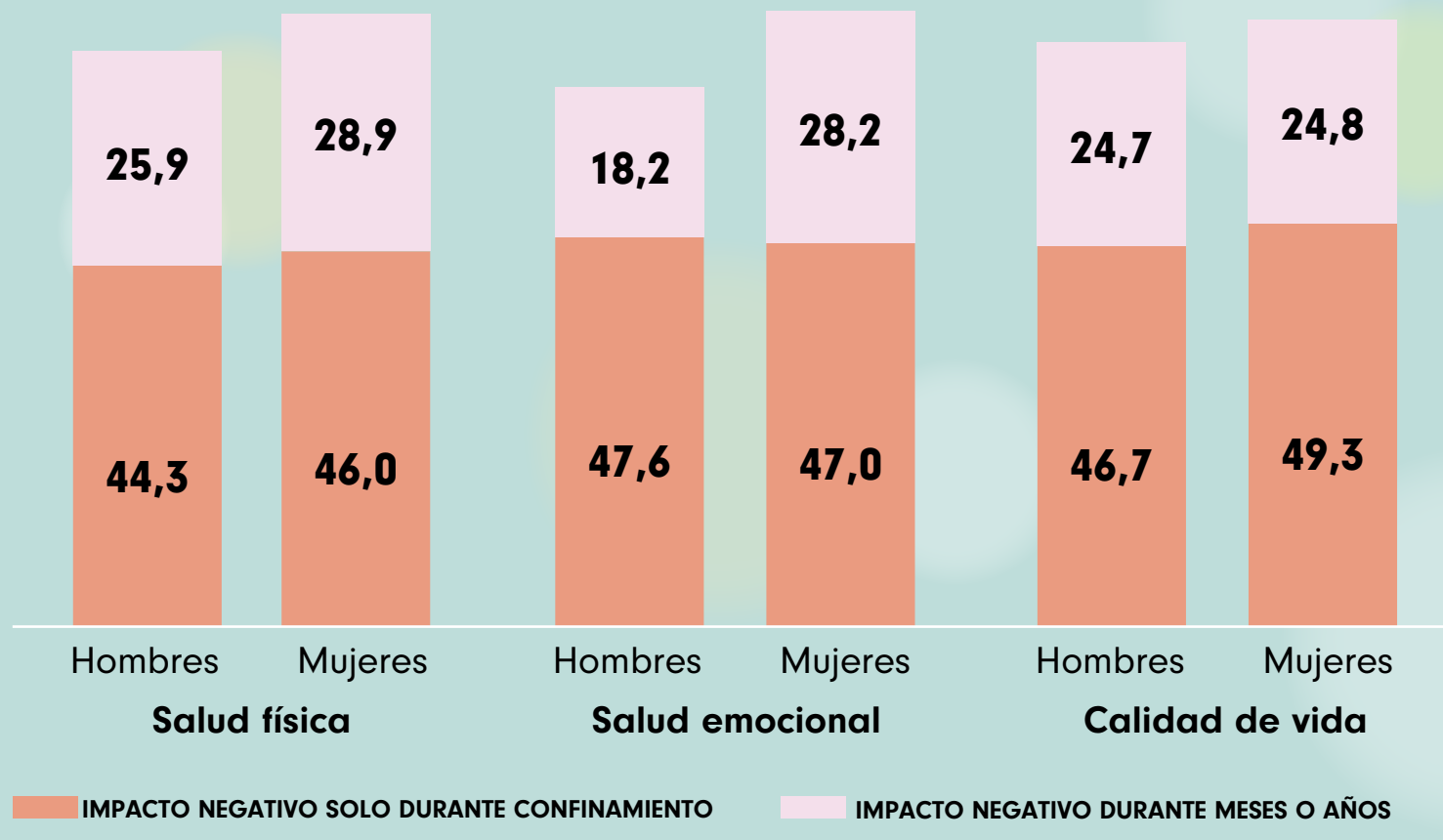
7

Y en la salud de los padres y madres ¿está teniendo el confinamiento un impacto negativo?

% DE PADRES Y MADRES QUE CREEN QUE EL CONFINAMIENTO ESTÁ TENIENDO UN IMPACTO EN SU SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Alrededor del 70% de padres y madres creen que el confinamiento tiene un impacto negativo en su salud, y 1 de cada 4 cree que ese impacto durará meses o años

El impacto es mayor en las mujeres, especialmente en el caso del bienestar emocional



La salud de la infancia confinada

Esta investigación se basa en una encuesta a familias con criaturas de 3 a 12 años. El cuestionario online fue contestado por padres/madres o tutores/as legales **entre el 4 y 11 de abril de 2020**. La muestra válida final fue de 11.582 individuos. Los resultados han sido ponderados en base al nivel de estudios de la población del estado español. Más información sobre el estudio "Confinamiento y salud en población infantil": <https://www.ehu.eus/es/web/opik/confinamiento-y-salud>