



Bizkaiko guraso  
elkartea

	<b>ZERTARAKO BALIO DUTE EMOZIOEK? PARA QUÉ SIRVEN LAS EMOCIONES</b>
Norentzat /Dirigido a	Haur, Lehen eta Bigarren Hezkuntzako familiak Familias de Educación Infantil, Primaria y Secundaria
Helburuak /Objetivos	Arrazoiarekin elkartutako heziketa emozionaleko oinarriak adierazi Esanahi berriak eman gure emozioei ezagutzaren bidez Gure sistema emozionalaren gainean dauden ideia zientifikoak argitu  Exponer las bases de una educación emocional cohesionada con la razón Dar nuevos significados a nuestras emociones a través del conocimiento Clarificar las ideas científicas que existen sobre nuestro sistema emocional
Saioen kopurua /Nº de sesiones	1 - 4 saio, hitzaldi edo tailerraren arabera 1 a 4 sesiones, según formato de la charla o taller