

LHIko IKASLEENTZAKO FORMAZIO ESKAINTZA

2019-2020 Ikasturtea

PROGRAMA	NORENTZAT	GAIA	KOSTUA (Taldea bakoitzeko)
<i>Jolasean musikaz gozaten dugu</i>	1. zikloko ikasleria	<i>Ahalmen sortzailearen eta afektibitate adierazpenaren garapena</i>	400€
<i>Jolasean taldea dinamizatzen dugu</i>	1. zikloko ikasleria	<i>Taldean lankidetzaren sustatzea</i>	400€
<i>Jolasean elkar ezagutzen dugu</i>	2. eta 3. zikloko ikasleria	<i>Aniztasun ororen onarpena</i>	425€
<i>Jolasean erronkei aurre egiten diegu</i>	2. eta 3. zikloko ikasleria	<i>Gizarte abilezien trebakuntza</i>	425€
<i>Jolasean elkar onartzen dugu</i>	2. eta 3. zikloko ikasleria	<i>Norberarekiko zein taldearekiko estimuaren indartzea</i>	425€
<i>Jolasean berdintasuna bizitzen dugu</i>	2. eta 3. zikloko ikasleria	<i>Aniztasunetik genero berdintasunera</i>	400€
<i>Jolasean elkar sentitzen dugu</i>	3. zikloko ikasleria	<i>Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena</i>	400€
<i>Jolasean erabakiak hartzen ditugu</i>	3. zikloko ikasleria	<i>Drogomenpekotasunen prebentzioa, drogen presentziarekin bizitzen ikasiz</i>	400€
<i>Sare sozialetan jolasean</i>	3. zikloko ikasleria	<i>Sare sozialen erabilpen egokia</i>	400€

“JOLASEAN MUSIKAZ GOZATZEN DUGU”

XEDEA

Musikaren bidez, ikasleen zein taldearen ahalmen sortzailea eta afektibitatearen espresioa garatzen laguntzea.

HELBURUAK

- Musikaren praktikarekin ondo pasatzea.
- Norberak bere gorputz, ahots eta hitzezko espresio gaitasunen kontzientzia hartzen laguntzea.
- Ahalmen sortzailearen garapena bultzatzea.
- Taldean afektibitatean oinarritutako giroa sortzea.
- Taldearekiko identifikazioa eta kohesioa sustatzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean afektibitatearen adierazpena ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Norberaren eta besteen gaitasun artistikoetan konfiantza eta balorazioa.
- Adierazpen musikalaren erabileraren bidez harremanetan naturaltasuna eta norbanakoaren zein taldearen ezberdintasunen onarpena.
- Komunikazio eta espresio gaitasunen garapena, musika, erritmoa, dantza eta gorputz mugimenduaren bidez.
- Komunikazio musikalaren bidez, oreka afektiboari eta harreman pertsonalei lagundu.
- Musikaren sustapena balio indartzaile gisa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€

“JOLASEAN TALDEA DINAMIZATZEN DUGU”

XEDEA

Lankidetzaren bidez, taldekideen arteko hurbilpena eta afektibitatea garatzen laguntzea.

HELBURUAK

- ~ Norbanakoaren zein taldearen inguruko hausnarketa.
- ~ Taldearen indartzerako, elkarrekiko onarpena areagotzea.
- ~ Taldearen kohesiorako, lankidetzaren sustatzea.
- ~ Gatazkak banaka zein taldeka ebaztea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean kideen arteko bizikidetzaren areagotzea ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Norberak bere buruaren ezagupena areagotu.
- ~ Taldeko rolen hausnarketa, taldekide guztien erosotasunerako.
- ~ Auto-estimua modu baikorrean indartzea.
- ~ Enpatiaren bidez, emozio eta sentimenduen azterketa.
- ~ Tentsio eta estresaren ondorioak gutxiagotu.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€

“JOLASEAN ELKAR EZAGUTZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasuna gizartearen aberastasun gisa bizitzeko baliabideak erraztea.

HELBURUAK

- ~ Kulturarteko elkarbizitzara bideratutako gizarte trebetasunak ikasleriarengan piztea.
- ~ Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia garatzen, aniztasunaren onarpena areagotzea.
- ~ Auto-estimua garapen positiboa duten lankidetzak ekintzen bitartez parte-hartzea sustatzea.
- ~ Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- ~ Sexismorik eta arrazakeriarik gabeko berdintasuneko hizkuntza lantzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean errealitate anitzaren hausnarketara bideratutako jokaeren trebatzea ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Ezberdintasun pertsonaletik talde ezberdintasunera.
- ~ Komunikazioa lankidetzaren faktore ezinbestekoa.
- ~ Elkarren arteko ezagupena oztopatzen duten aurreiritzi eta estereotipoen identifikazioa.
- ~ Parte-hartzea gatazken konponketaren laguntzaile gisa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 4 saio

KOSTUA

425€

“JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU”

XEDEA

Egunerokotasunean sortutako zailtasunei aurre egiteko, norbanakoaren zein taldearen gaitasun kritikoa ahalbidetzea.

HELBURUAK

- ~ Parte hartzeko motibazioa piztea.
- ~ Lankidetzak jokabideak sustatzea.
- ~ Kidekoen artean errespetuzko jarrerak bultzatzea.
- ~ Harremanetarako eta komunikaziorako gaitasunak indartzea.
- ~ Konfiantzazko harremanak eratzen laguntzea.
- ~ Bizikidetzarako oinarritzko balioetan hezteak.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Norbanakoaren zein taldearen ezagupena.
- ~ Komunikazio asertiboa.
- ~ Pertsonen arteko harremanak.
- ~ Enpatiaren garapena.
- ~ Emozio eta sentimenduen adierazpena.
- ~ Tentsio eta presioaren kontrola.
- ~ Pentsamendu sortzailea.
- ~ Erabaki hartzea.
- ~ Gatazken ebazpena.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 4 saio

KOSTUA

425€

“JOLASEAN ELKAR ONARTZEN DUGU”

XEDEA

Ekintza ludikoen bidez, ikasleei bere buruaren zein taldearen onarpena positiboki eragitea.

HELBURUAK

- ~ Auto-kontzeptuaren garapenean positiboki laguntzea.
- ~ Norbera bere buruaren ezagupenaren bilaketan orientatzea.
- ~ Auto-estimua indartzea.
- ~ Taldearekiko identifikazioa sustatzea.
- ~ Talde kohesioa bultzatzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean bizipenen hausnarketa eta sentimenduen adierazpena ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Norbanakoaren limiteen identifikazioa eta onarpena.
- ~ Norbanakoak taldean duen ezinbestekotasuna.
- ~ Taldekideen arteko osagarritasuna.
- ~ Estimua norbanakoaren zein taldearen ongizatearen balio gisa.
- ~ Taldearen osotasunak izandako baliabideak.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 4 saio

KOSTUA

425€

“JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasunetik zein emozioen bizipenetik abiatuz, genero berdintasunean oinarritutako harremanak sustatzea.

HELBURUAK

- ~ Sexismorik gabeko berdintasunezko hizkuntza landu.
- ~ Genero rolen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- ~ Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- ~ Harreman osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen emozionalen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Gaitasun kritikotik hausnartzen eta empatia izaten, elkarbizitza areagotzea.
- ~ Talde presioak izandako eraginaren kontzientzia hartzea.
- ~ Genero rolen errealitatearekiko eta gure testuinguruarekiko hurbilpena.
- ~ Aniztasunarekiko errespetua.
- ~ Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- ~ Botere harremanen prebentzioa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€

“JOLASEAN ELKAR SENTITZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena.

HELBURUAK

- Genero eta sexu aniztasunaren errealitatea ezagutu.
- Sexualitatearen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman afektibo-sexual osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen afektibo-sexualen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Sexualitatea: Sexu-organoei edo harreman sexualei murriztutakoa ez dena.
- Plazerraren banakako trataera: forma ezberdinak izanik.
- Aniztasun afektibo-sexualarekiko errespetua.
- Genero eta sexualitatearen arteko elkarrekintza.
- Sexu-osasunaren sustapena.
- Botere harremanen prebentzioa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€

“JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU”

XEDEA

Oreka osasuntsua lortzearen, drogekin bizitzen ikasi.

HELBURUAK

- ~ Drogen presentziaz kontzientzia hartzea.
- ~ Drogen inguruko mito eta estereotipoak identifikatzea.
- ~ Lagun taldearen presioaz ohartzea.
- ~ Drogen kontsumoaren abantailak eta desabantailak erkatzea.
- ~ Drogen kontsumoarekiko erabilera arduratsua izatearen garrantziaz jabetzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean drogen kontsumoaren hausnarketara bideratutako trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Drogen informazioarekiko hurbilpena.
- ~ Mito eta estereotipoen identifikazioa.
- ~ Lagun taldearen ezaugarriak.
- ~ Aisialdia eta Denbora Librea.
- ~ Auto-estimuz zein autonomiaren garapenaren garrantzia.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€

“SARE SOZIALETAN JOLASEAN”

XEDEA

Sare sozialen erabilpen egokia sustatu, batez ere kideen arteko harremanak osasuntsuagoak izan daitezen.

HELBURUAK

- ~ Sare sozialekiko hurbilpen kritikoa bultzatu.
- ~ Pribatutasunaren mitoa apurtu.
- ~ Sare sozialek beraien harremanetan duten eragina aztertu.
- ~ Erabileraren onurak eta arriskuak identifikatu.
- ~ Erabilera egokiaren jokabideak sendotu.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean sare sozialen inguruko hausnarketara bideratutako kontzientziaren entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Sare sozialen nolakotasuna.
- ~ Sare sozialen funtzio anitzak.
- ~ Identitate digitalaren garrantzia.
- ~ Errespetuzko jokaerak izatearen bizipena.
- ~ Pribatutasuna ez izatearen ondorioak.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€