

# BHIko IKASLEENTZAKO FORMAZIO ESKAINTZA

2019-2020 Ikasturtea

<i>PROGRAMA</i>	<i>NORENTZAT</i>	<i>GAIA</i>	<i>KOSTUA (Talde bakoitzeko)</i>
<b><i>Jolasean erronkei aurre egiten diegu</i></b>	1. zikloko ikasleria	<i>Gizarte abilezien trebakuntza</i>	425€
<b><i>Jolasean berdintasuna bizitzen dugu</i></b>	1. zikloko ikasleria	<i>Aniztasunetik genero berdintasunera</i>	400€
<b><i>Jolasean elkar sentitzen dugu</i></b>	1. zikloko ikasleria	<i>Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena</i>	400€
<b><i>Jolasean erabakiak hartzen ditugu</i></b>	1. zikloko ikasleria	<i>Drogomenpekotasunen prebentzioa, drogen presentziarekin bizitzen ikasiz</i>	400€
<b><i>Sare sozialetan jolasean</i></b>	1. zikloko ikasleria	<i>Sare sozialen erabilpen egokia</i>	400€

## “JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU”

### XEDEA

Egunerokotasunean sortutako zailtasunei aurre egiteko, norbanakoaren zein taldearen gaitasun kritikoa ahalbidetzea.

### HELBURUAK

- ~ Parte hartzeko motibazioa piztea.
- ~ Lankidetzak jokatzea.
- ~ Kidekoen artean errespetuzko jarrerak bultzatzea.
- ~ Harremanetarako eta komunikaziorako gaitasunak indartzea.
- ~ Konfiantzazko harremanak eratzen laguntzea.
- ~ Bizikidetzarako oinarritzko balioetan hezteak.

### METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

### LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Norbanakoaren zein taldearen ezagupena.
- ~ Komunikazio asertiboa.
- ~ Pertsonen arteko harremanak.
- ~ Enpatiaren garapena.
- ~ Emozio eta sentimenduen adierazpena.
- ~ Tentsio eta presioaren kontrola.
- ~ Pentsamendu sortzailea.
- ~ Erabaki hartzea.
- ~ Gatazken ebazpena.

### EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 4 saio

### KOSTUA

425€

## “JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU”

### XEDEA

Aniztasunetik zein emozioen bizipenetik abiatuz, genero berdintasunean oinarritutako harremanak sustatzea.

### HELBURUAK

- ~ Sexismorik gabeko berdintasunezko hizkuntza landu.
- ~ Genero rolen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- ~ Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- ~ Harreman osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

### METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen emozionalen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

### LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia izaten, elkarbizitza areagotzea.
- ~ Talde presioak izandako eraginaren kontzientzia hartzea.
- ~ Genero rolen errealitatearekiko eta gure testuinguruarekiko hurbilpena.
- ~ Aniztasunarekiko errespetua.
- ~ Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- ~ Botere harremanen prebentzioa.

#### EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

#### KOSTUA

400€

## “JOLASEAN ELKAR SENTITZEN DUGU”

### XEDEA

Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena.

### HELBURUAK

- ~ Genero eta sexu aniztasunaren errealitatea ezagutu.
- ~ Sexualitatearen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- ~ Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- ~ Harreman afektibo-sexual osasuntsuak izatearen ezinbestekotasunaz jabetu.

### METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen afektibo-sexualen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

### LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Sexualitatea: Sexu-organoei edo harreman sexualei murriztutakoa ez dena.
- ~ Plazerraren banakako trataera: forma ezberdinak izanik.
- ~ Aniztasun afektibo-sexualarekiko errespetua.
- ~ Genero eta sexualitatearen arteko elkarrekintza.
- ~ Sexu-osasunaren sustapena.
- ~ Botere harremanen prebentzioa.

### EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

### KOSTUA

400€

## “JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU”

### XEDEA

Oreka osasuntsua lortzearen, drogekin bizitzen ikasi.

### HELBURUAK

- ~ Drogen presentzia kontzientzia hartzea.
- ~ Drogen inguruko mito eta estereotipoak identifikatzea.
- ~ Lagun taldearen presioaz ohartzea.
- ~ Drogen kontsumoaren abantailak eta desabantailak erkatzea.
- ~ Drogen kontsumoarekiko erabilera arduratsua izatearen garrantziaz jabetzea.

### METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean drogen kontsumoaren hausnarketara bideratutako trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

### LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Drogen informazioarekiko hurbilpena.
- ~ Mito eta estereotipoen identifikazioa.
- ~ Lagun taldearen ezaugarriak.
- ~ Aisialdia eta Denbora Librea.
- ~ Auto-estimua zein autonomiaren garapenaren garrantzia.

### EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

### KOSTUA

400€

## “SARE SOZIALETAN JOLASEAN”

### XEDEA

Sare sozialen erabilpen egokia sustatu, batez ere kideen arteko harremanak osasuntsuagoak izan daitezen.

### HELBURUAK

- ~ Sare sozialekiko hurbilpen kritikoa bultzatu.
- ~ Pribatutasunaren mitoa apurtu.
- ~ Sare sozialek beraien harremanetan duten eragina aztertu.
- ~ Erabileraren onurak eta arriskuak identifikatu.
- ~ Erabilera egokiaren jokabideak sendotu.

### METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean sare sozialen inguruko hausnarketara bideratutako kontzientziaren entrenamendua ahalbidetzen baitu.

### LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Sare sozialen nolakotasuna.
- ~ Sare sozialen funtzio anitzak.
- ~ Identitate digitalaren garrantzia.
- ~ Errespetuzko jokaerak izatearen bizipena.
- ~ Pribatutasuna ez izatearen ondorioak.

### EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

### KOSTUA

400€