

# OFERTA FORMATIVA ALUMNADO SECUNDARIA

## Curso 2019-2020

<i>PROGRAMA</i>	<i>DIRIGIDO A</i>	<i>TEMA</i>	<i>COSTE (por grupo)</i>
<b><i>Jugando hacemos frente a los retos</i></b>	Alumnado 1 <sup>er</sup> ciclo	Entrenamiento en habilidades sociales	425€
<b><i>Jugando vivimos la igualdad</i></b>	Alumnado 1 <sup>er</sup> ciclo	Desde la diversidad a la igualdad de género	400€
<b><i>Jugando nos sentimos</i></b>	Alumnado 1 <sup>er</sup> ciclo	<i>Aproximación a la diversidad y vivencia afectivo-sexual</i>	400€
<b><i>Jugando tomamos decisiones</i></b>	Alumnado 1 <sup>er</sup> ciclo	<i>Prevención de drogodependencias, aprendiendo a vivir con la presencia de drogas</i>	400€
<b><i>Jugando en las redes sociales</i></b>	Alumnado 1 <sup>er</sup> ciclo	Utilización adecuada de las redes sociales	400€

## “JUGANDO HACEMOS FRENTE A LOS RETOS”

### FINALIDAD

Posibilitar la capacidad crítica del alumnado y del grupo, para hacer frente a las dificultades surgidas diariamente.

### OBJETIVOS

- Motivar para la participación.
- Promover actitudes cooperativas y participativas.
- Favorecer actitudes de respeto entre los/as iguales.
- Promover capacidades para relacionarse y de comunicación.
- Ayudar a establecer relaciones de confianza.
- Trabajar la manifestación de las emociones.
- Educar en valores de convivencia.

### METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en habilidades sociales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

### COMPETENCIAS

- ~ Conocimiento de uno/a mismo/a y del grupo.
- ~ Comunicación asertiva.
- ~ Relaciones personales.
- ~ Desarrollo de la empatía.
- ~ Expresión de emociones y sentimientos.
- ~ Control de la tensión y presión.
- ~ Pensamiento creativo.
- ~ Toma de decisiones.
- ~ Resolución de conflictos.

### DESARROLLO DE DINÁMICAS

4 sesiones de una hora

### COSTE

425€

## “JUGANDO VIVIMOS LA IGUALDAD”

### FINALIDAD

Partiendo de las vivencias emocionales y diversidad, promover relaciones basadas en la igualdad de género.

### OBJETIVOS

- Trabajar el lenguaje no sexista e igualitario.
- Romper con prejuicios y estereotipos sobre roles de género.
- Promover la reflexión sobre la influencia que tienen las relaciones de poder en las vivencias.
- Evidenciar la necesidad de tener relaciones sanas.

### METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión sobre la diversidad y vivencias emocionales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

### COMPETENCIAS

- Reflexionando desde la capacidad crítica y teniendo empatía, fortalecimiento de la convivencia.
- Conciencia de la influencia de la presión del grupo.
- Acercamiento a la realidad de roles de género y a nuestro contexto.
- Respeto a la diversidad.
- Conductas encaminadas a la integración.
- Prevención de relaciones de poder.

### DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

### COSTE

400€

## “JUGANDO NOS SENTIMOS”

### FINALIDAD

Acercamiento a la diversidad y vivencia afectivo-sexual.

### OBJETIVOS

- ~ Conocer la realidad de la diversidad sexual y de género.
- ~ Romper con mitos y estereotipos de la sexualidad.
- ~ Fomentar la reflexión de la influencia de las relaciones de poder en las vivencias.
- ~ Reflexionar sobre la importancia de tener relaciones afectivo-sexuales saludables.

### METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita la reflexión de la diversidad y vivencias afectivo-sexuales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

### COMPETENCIAS

- ~ Sexualidad: No simplificándola a los órganos sexuales y relaciones sexuales.
- ~ Tratamiento individual del placer: teniendo formas diferentes.
- ~ Respeto a la diversidad afectivo-sexual.
- ~ Interacción entre género y sexualidad.
- ~ Fomento de la salud sexual.
- ~ Prevención de las relaciones de poder.

### DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

### COSTE

400€

## “JUGANDO TOMAMOS DECISIONES”

### FINALIDAD

Aprender a vivir con las drogas, para poder conseguir un equilibrio saludable.

### OBJETIVOS

- Concienciar de la presencia de drogas.
- Identificar los mitos y estereotipos sobre las drogas.
- Reflexionar sobre la presión del grupo.
- Comparar las ventajas y desventajas del consumo de drogas.
- Conocer la importancia de tener un consumo de drogas responsable.

### METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión del consumo de drogas, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

### COMPETENCIAS

- Acercamiento informativo sobre las drogas.
- Mitos y estereotipos sobre las drogas.
- Características del grupo de amigos-as.
- Ocio y Tiempo Libre.
- Importancia del desarrollo de la autoestima y autonomía.

### DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

### COSTE

400€

## “JUGANDO EN LAS REDES SOCIALES”

### FINALIDAD

Promover la utilización adecuada de las redes sociales, prioritariamente para que las relaciones entre iguales sean más saludables.

### OBJETIVOS

- ~ Acercamiento crítico a las redes sociales.
- ~ Romper el mito de la privacidad.
- ~ Analizar la influencia de las redes sociales en sus relaciones.
- ~ Identificar los beneficios y riesgos de la utilización.
- ~ Reforzar conductas para una utilización adecuada.

### METODOLOGÍA

Es basada en el juego, ya que éste posibilita el entrenamiento en conductas encaminadas a la reflexión de las redes sociales, en un clima agradable y en igualdad de condiciones.

### COMPETENCIAS

- ~ Naturaleza de las redes sociales.
- ~ Diversas funciones de las redes sociales.
- ~ Importancia de la identidad digital.
- ~ Vivencia de conductas respetuosas.
- ~ Consecuencias de la no privacidad.

### DESARROLLO DE ACTIVIDADES

3 sesiones de una hora

### COSTE

400€