



Bizkaiko guraso  
elkartea

|                                | <b>ELIKADURA OSASUNTSUA ETA OSASUNGARRIA<br/>ALIMENTACIÓN SANA Y SALUDABLEG</b>   |
|--------------------------------|---|
| Norentzat /Dirigido a          | Haur, Lehen eta Bigarren Hezkuntzako familiak<br>Familias de Educación Infantil, Primaria y Secundaria  |
| Helburuak /Objetivos           | Ohitura osasungarriak edukitzearen inportantzia gure bizitzan<br>Elikadura osasungarria, desberdin eta orekatua izateko arauak<br><br>Concienciar sobre la importancia de adquirir unos hábitos de vida saludables<br>Facilitar pautas sencillas y concretas para lograr una alimentación sana, diversa y equilibrada |
| Saioen kopurua /Nº de sesiones | Saio bat<br><br>1 sesión  |