

## ELIKADURA OSASUNGARRIA FAMILIAN ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN FAMILIA

Norentzat /Dirigido a

Haur, Lehen eta Bigarren Hezkuntzako familiak  
Familias de Educación Infantil, Primaria y Secundaria

Helburuak /Objetivos

Zer da elikadura osasungarria?  
Nola planifikatu familiaren menua.  
Tailerra: Nola jarri etiketak nutrizionalki egokiak  
Qué es lo que llamamos alimentación saludable  
Cómo planificar el menú familiar  
Taller sobre el etiquetado nutricional

Saioen kopurua /Nº de sesiones

3 saio  
3 sesiones



Bizkaiko guraso  
elkartea