



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

## PROGRAMAS DE FORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES CURSO 2016-2017

<b>PROGRAMA</b>	<b>GESTIÓN Y RECURSOS PARA AMPAs (Juntas Directivas y Consejos Escolares)</b>
<b>FINALIDAD</b>	Participación, organización y gestión de AMPAs y OMRs. Recursos y herramientas de comunicación interna y externa
<b>Nº SESIONES</b>	2-4

<b>PROGRAMA</b>	<b>FAMILIA Y ESCUELA</b>
<b>FINALIDAD</b>	Fortalecer la relación familia-escuela mejorando la participación y la comunicación
<b>Nº SESIONES</b>	2-4

<b>PROGRAMA</b>	<b>NUEVAS TECNOLOGÍAS</b>
<b>FINALIDAD</b>	Conocer el funcionamiento de las nuevas tecnologías para promover relaciones saludables a través de las mismas
<b>Nº SESIONES</b>	3-4

<b>PROGRAMA</b>	<b>ETAPAS DEL DESARROLLO DESDE LA INFANCIA A LA ADOLESCENCIA</b>
<b>FINALIDAD</b>	Conocer los aspectos evolutivos y las necesidades básicas para adquirir estrategias para la crianza
<b>Nº SESIONES</b>	3-6

<b>PROGRAMA</b>	<b>AUTORIDAD Y DISCIPLINA EN LA VIDA FAMILIAR</b>
<b>FINALIDAD</b>	Estrategias para ejercer la autoridad, enseñar la disciplina y establecer un equilibrio entre libertad, límites, amor y respeto
<b>Nº SESIONES</b>	3

<b>PROGRAMA</b>	<b>EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD</b>
<b>FINALIDAD</b>	Conocer y promover una adaptación personal, escolar y social satisfactoria de los/as hijos/as
<b>Nº SESIONES</b>	3

<b>PROGRAMA</b>	<b>COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS</b>
<b>FINALIDAD</b>	Comunicar para ser emocionalmente hábiles y hacer frente a las situaciones cotidianas que se presentan en la vida familiar
<b>Nº SESIONES</b>	3-5

<b>PROGRAMA</b>	<b>CONVIVIR ENTRE IGUALES</b>
<b>FINALIDAD</b>	Características y claves de las relaciones entre iguales: propuestas para la prevención y resolución de conflictos
<b>Nº SESIONES</b>	5



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

<b>PROGRAMA</b>	<b>LA VIDA EN FAMILIA</b>
<b>FINALIDAD</b>	Gestionar cuestiones y situaciones diversas que afectan a la vida familiar
<b>Nº SESIONES</b>	3

<b>PROGRAMA</b>	<b>CUESTIONES SOBRE LOS APRENDIZAJES</b>
<b>FINALIDAD</b>	Cuestiones, oportunidades, dificultades, motivación...en torno al hecho de aprender
<b>Nº SESIONES</b>	2-5

<b>PROGRAMA</b>	<b>COMPRENDER, ADQUIRIR Y PRACTICAR COMPETENCIAS EMOCIONALES</b>
<b>FINALIDAD</b>	Reconocer, interpretar y gestionar las emociones en el ámbito familiar como base fundamental de la educación familiar
<b>Nº SESIONES</b>	3-6

<b>PROGRAMA</b>	<b>CONVIENDO ENTRE CULTURAS</b>
<b>FINALIDAD</b>	Acercarnos y conocernos en la diversidad multicultural
<b>Nº SESIONES</b>	2

\* Menos el primer bloque (que es gratuito), todos los demás tendrán un coste de 105€ por sesión.

## **SESIONES FORMATIVAS PARA MADRES Y PADRES**

### **❖ NUEVAS TECNOLOGIAS:**

- Redes sociales y mediación parental
- Cómo gestionar la privacidad y seguridad en redes sociales
- Nuestros hijos e hijas y el uso de las nuevas redes sociales
- Ayudar a nuestros-as hijos-as a gestionar sus relaciones en las redes sociales

### **❖ EL DESARROLLO Y SUS ETAPAS**

- El desarrollo de los-as niños-as: formación del vínculo y desarrollo del apego parental
- El niño-a en las diferentes etapas de desarrollo (2 a 6 años, la etapa escolar, adolescencia).
- El desarrollo de la personalidad
- Autoconcepto y autoestima
- Autoestima para padres y madres
- El papel de los padres y madres en el desarrollo de la autoestima
- ¿Qué podemos hacer padres y madres para afianzar la autoestima de los-as hijos-as?
- Cómo sentirnos bien y seguros como madres y padres
- Construir la confianza en familia
- Cómo son nuestros-as hijos-as según la edad que tengan

### **❖ COMUNICACION Y RESOLUCION DE CONFLICTOS**

- Cómo comunicarnos para educar el afecto
- Cómo expresarnos de forma positiva
- Cómo escuchar y ponernos en el lugar del otro-a para entendernos mejor
- Favorecer la comunicación a través de la escucha activa y empática
- Cómo ayudar a los-as hijos-as para que aprendan a resolver sus problemas eficazmente
- La negociación y los acuerdos entre padres-madres e hijos-as

### **❖ CONVIVENCIA FAMILIAR:**

- La organización de la vida familiar
- La gestión del tiempo en la familia



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

- Conflictos y estrés en la vida familiar: recursos para la gestión
- El trabajo de casa no es una cuestión de mujeres
- Familia y diversidad: que papeles jugamos madres y padres
- Las relaciones entre hermanos-as: celos, rivalidad... ¿qué podemos hacer?
- Por qué surgen los celos y cómo influyen en la vida cotidiana
- La adquisición del control de esfínteres: estimulación, inducción (el cómo y el cuándo)
- El sueño en los-as niños-as
- Estrategias familiares para potenciar actitudes positivas en la convivencia
- La interacción social entre iguales
- Género, diversidad y relaciones entre iguales
- Género y agresividad entre iguales
- Cómo promover desde la familia relaciones igualitarias en la escuela
- Normas, límites, premios y castigos...
- La autoridad en la vida familiar
- Autocontrol, disciplina y autodisciplina
- Como favorecer en nuestros-as hijos-as la tolerancia a la frustración
- Estilos educativos de las madres y padres y su influencia en el comportamiento de los-as hijos-as
- Como hablar con los hijos-as los temas "difíciles"
- ¿Qué podemos hacer cuando nuestros-as hijos-as no obedecen? Comprender el comportamiento de los-as hijos-as
- Convivencia y relaciones entre iguales en la adolescencia: del compañerismo a las primeras relaciones amorosas.

## ❖ LAS EMOCIONES EN LA FAMILIA

- La inteligencia emocional en la vida familiar
- Comprender y gestionar las emociones de los-as hijos-as
- Ayudar a expresar las emociones a los-as hijos-as
- Juegos y estrategias para el aprendizaje y desarrollo de las competencias emocionales
- La importancia del juego en el desarrollo emocional
- Cómo gestionar las situaciones difíciles de la vida en familia
- La gestión de la paciencia en la familia
- Cómo gestionar el enfado y las rabietas
- Cómo gestionar la mentira
- Los miedos en la infancia
- El afecto, el cariño y el amor en la infancia y la adolescencia
- Género y emociones en la infancia y la adolescencia
- Recursos emocionales: juegos, cuentos, ejercicios...que ayudan a madres y padres
- Cómo hacer peticiones y expresar críticas
- Cómo gestionar la impulsividad
- Estimular el optimismo y el positivismo en la familia

## ❖ ESCUELA Y APRENDIZAJE

- Educar en el esfuerzo y la responsabilidad
- Cómo desarrollar la responsabilidad, la voluntad y la automotivación
- Estrategias para mejorar el desempeño escolar
- Cómo influir positivamente en los aprendizajes escolares de los-as hijos-as
- Cuestiones clave en el aprendizaje: motivación, estímulo, hábitos...
- La relación familia-escuela: estrategias para la colaboración eficaz
- Cómo abordar desde la familia las dificultades de aprendizaje
- Problemas, dificultades y trastornos en torno a los aprendizajes.