



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

LHIko IKASLEENTZAKO FORMAZIO ESKAINTZA 2016-2017 Ikasturtea

PROGRAMA	NORENTZAT	GAIA	KOSTUA (talde bakoitzeko)
<i>JOLASEAN MUSIKAZ GOZATZEN DUGU</i>	1.zikloko ikasleria	Ahalmen sortzailearen eta afektibitate adierazpenaren garapena	300€
<i>JOLASEAN TALDEA DINAMIZATZEN DUGU</i>	1.zikloko ikasleria	Taldean lankidetzaren sustatzea	300€
<i>JOLASEAN ELKAR EZAGUTZEN DUGU</i>	2. eta 3.zikloko ikasleria	Aniztasun ororen onarpena	300€
<i>JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU</i>	2. eta 3.zikloko ikasleria	Gizarte abilezien trebakuntza	350€
<i>JOLASEAN ELKAR ONARTZEN DUGU</i>	2. eta 3.zikloko ikasleria	Norberarekiko zein taldearekiko estimuaren indartzea	425€
<i>JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU (Berria)</i>	2. eta 3.zikloko ikasleria	Aniztasunetik genero berdintasunera	400€
<i>JOLASEAN ELKAR SENTITZEN DUGU</i>	3.zikloko ikasleria	Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena	350€
<i>JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU</i>	3.zikloko ikasleria	Drogamenpekotasunen prebentzioa, drogen presentziarekin bizitzen ikasiz	350€
<i>SARE SOZIALETAN JOLASEAN</i>	3.zikloko ikasleria	Sare sozialen erabilpen egokia	400€

“JOLASEAN MUSIKAZ GOZATZEN DUGU”

XEDEA

Musikaren bidez, ikasleen zein taldearen ahalmen sortzailea eta afektibitatearen espresioa garatzen laguntzea.

HELBURUAK

- ~ Musikaren praktikarekin ondo pasatzea.
- ~ Norberari bere gorputz, ahots eta hitzezko espresio gaitasunen kontzientzia izaten laguntzea.
- ~ Ahalmen sortzailearen garapena bultzatzea.
- ~ Taldean afektibitatean oinarritutako giroa sortzea.
- ~ Taldearekiko identifikazioa eta kohesioa sustatzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean afektibitatearen adierazpena ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Norberaren eta besteen gaitasun artistikoetan konfiantza eta balorazioa.
- ~ Adierazpen musikalaren erabileraren bidez harremanetan naturaltasuna eta norbanakoaren zein taldearen ezberdintasunen onarpena.
- ~ Komunikazio eta espresio gaitasunen garapena, musika, erritmoa, dantza eta gorputz mugimenduaren bidez.
- ~ Komunikazio musikalaren bidez, oreka afektiboari eta harreman pertsonalei lagundu.
- ~ Musikaren sustapena balio indartzaile gisa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

300€



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

“JOLASEAN TALDEA DINAMIZATZEN DUGU”

XEDEA

Lankidetzaren bidez, taldekideen arteko hurbilpena eta afektibitatea garatzen laguntzea.

HELBURUAK

- ~ Norbanakoaren zein taldearen inguruko hausnarketa.
- ~ Taldearen indartzerako, elkarrekiko onarpena areagotzea.
- ~ Taldearen kohesiorako, lankidetzaren sustatzea.
- ~ Gatazkak banaka zein taldeka ebaztea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean kideen arteko elkarrekintza areagotzea ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Norberak bere buruaren ezagupena areagotu.
- ~ Taldeko rolen hausnarketa, taldekide guztien erosotasunerako.
- ~ Auto-estimua modu baikorrean indartzea.
- ~ Enpatiaren bidez, emozio eta sentimenduen azterketa.
- ~ Tentsio eta estresaren ondorioak gutxiagotu.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

300€

“JOLASEAN ELKAR EZAGUTZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasuna gizartearen aberastasun gisa bizitzeko baliabideak erraztea.

HELBURUAK

- Kulturarteko elkarbizitzara bideratutako gizarte trebetasunak ikasleriarengan piztea.
- Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia izaten, aniztasunaren onarpena areagotzea.
- Auto-estimua garapen positiboa duten lankidetzak ekintzen bitartez parte-hartzea sustatzea.
- Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- Sexismorik eta arrazakeriarik gabeko berdintasuneko hizkuntza lantzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean errealitate anitzaren hausnarketara bideratutako jokaeren trebatzea ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Ezberdintasun pertsonaletik talde ezberdintasunera.
- Komunikazioa lankidetzaren faktore ezinbestekoa.
- Elkarren arteko ezagupena oztopatzen duten aurreiritzi eta estereotipoen identifikazioa.
- Parte-hartzea gatazken konponketaren laguntzaile gisa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 4 saio

KOSTUA

300€



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

“JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU”

XEDEA

Egunerokotasunean sortutako zailtasunei aurre egiteko, norbanakoaren zein taldearen gaitasun kritikoa ahalbidetzea.

HELBURUAK

- Parte hartzeko motibatzea.
- Lankidetzak jokabideak sustatzea.
- Kidekoen artean errespetuzko jarrerak bultzatzea.
- Harremanetarako eta komunikaziorako gaitasunak indartzea.
- Konfiantzazko harremanak eratzen laguntzea.
- Elkarbizitzako balioetan hezteak.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Norbanakoaren zein taldearen ezagupena.
- Komunikazio asertiboa.
- Pertsonen arteko harremanak.
- Enpatiaren garapena.
- Emozio eta sentimenduen adierazpena.
- Tentsio eta presioaren kontrola.
- Pentsamendu sortzailea.
- Erabaki hartzea.
- Gatazken ebazpena.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 5 saio

KOSTUA

350€

“JOLASEAN ELKAR ONARTZEN DUGU”

XEDEA

Ekintza ludikoen bidez, ikasleei bere buruaren zein taldearen onarpena positiboki eragitea.

HELBURUAK

- Auto-kontzeptuaren garapenean positiboki laguntzea.
- Norbera bere buruaren ezagupenaren bilaketan orientatzea.
- Auto-estimua indartzea.
- Taldearekiko identifikazioa sustatzea.
- Talde kohesioa bultzatzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean bizipenen hausnarketa eta sentimenduen adierazpena ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Norbanakoaren limiteen identifikazioa eta onarpena.
- Norbanakoak taldean izandako ezinbestekotasuna.
- Taldekideen arteko osagarritasuna.
- Estimua norbanakoaren zein taldearen ongizatearen balio gisa.
- Taldearen osotasunak izandako baliabideak.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 5 saio

KOSTUA

425€



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

“JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasunetik zein emozioen bizipenetatik abiatuz, genero berdintasunean oinarritutako harremanak sustatzea.

HELBURUAK

- Sexismorik gabeko berdintasunezko hizkuntza lantzea.
- Genero rolen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman osasuntsuak izatearen ezinbestekotasuna.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen emozionalen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia izaten, elkarbizitza areagotzea.
- Talde presioak izandako eraginaren kontzientzia.
- Rol generoen errealitatearekiko eta gure testuinguruarekiko hurbilpena.
- Aniztasunarekiko errespetua.
- Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- Botere harremanen prebentzioa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€

“JOLASEAN ELKAR SENTITZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasun eta bizipen afektibo-sexualarekiko hurbilpena.

HELBURUAK

- Genero eta sexu aniztasunaren errealitatea ezagutu.
- Sexualitatearen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman afektibo-sexual osasuntsuak izatearen ezinbestekotasuna.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen afektibo-sexualen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Sexualitatea: Sexu-organoei edo harreman sexualei murriztutakoa ez dena.
- Plazerraren banakako trataera: forma ezberdinak izanik.
- Aniztasun afektibo-sexualarekiko errespetua.
- Genero eta sexualitatearen arteko elkarrekintza.
- Sexu-osasunaren sustapena.
- Botere harremanen prebentzioa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

350€



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

“JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU”

XEDEA

Oreka osasuntsua lortzearen, drogekin bizitzen ikasi.

HELBURUAK

- ~ Drogen presentziaz kontzientziatzea.
- ~ Drogen inguruko mito eta estereotipoak identifikatzea.
- ~ Lagun taldearen presioaz ohartzea.
- ~ Drogen kontsumoaren abantailak eta desabantailak erkatzea.
- ~ Drogen kontsumoarekiko erabilera arduratsua izatearen garrantzia ezagutzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean drogen kontsumoaren hausnarketara bideratutako trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Drogen informazioarekiko hurbilpena.
- ~ Mito eta estereotipoen identifikazioa.
- ~ Lagun taldearen ezaugarriak.
- ~ Aisialdia eta Denbora Librea.
- ~ Auto-estimua zein autonomiaren garapenaren garrantzia.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

350€

“SARE SOZIALETAN JOLASEAN”

XEDEA

Sare sozialen erabilpen egokia sustatu, batez ere kideen arteko harremanak osasuntsuagoak izan daitezen.

HELBURUAK

- Sare sozialekiko hurbilpen kritikoa.
- Pribatutasunaren mitoa apurtzea.
- Sare sozialek beraien harremanetan duten eragina aztertzea.
- Erabileraren onurak eta arriskuak identifikatzea.
- Erabilera egokiaren jokabideak sendotzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean sare sozialen inguruko hausnarketara bideratutako kontzientziaren entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Sare sozialen nolakotasuna.
- Sare sozialen funtzio anitzak.
- Identitate digitalaren garrantzia.
- Errespetuzko jokaerak izatearen bizipena.
- Pribatutasuna ez izatearen ondorioak.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€